



| Lundi 04                                                                                                                                     |  | Mardi 05                                                                                                                                                                                       | Jeudi 07                                                                                                                                     | Vendredi 08                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Potage potiron coriandre</b><br><i>Céleri</i><br>Vol au vent de volaille<br><b>Champignons</b><br>Riz<br><i>Gluten, céleri, lait</i>      |  | <b>Saint Nicolas</b><br><i>Céleri</i><br>Potage des enfants sages<br>Fish sticks<br><b>Carottes râpées de l'âne</b><br>Purée persillée<br><i>Poisson, gluten, céleri, œufs, moutarde, lait</i> | <b>Potage navets</b><br><i>Céleri</i><br>Pâtes bolognaise de Quron<br>Fromage râpé<br><i>Gluten, céleri, lait, oeufs</i>                     | <b>Potage poireaux</b><br><i>Céleri</i><br>Sauté de porc à la moutarde douce<br>Petits pois à la française<br>Pommes nature<br><i>Moutarde, céleri, gluten, lait</i>          |
| Lundi 11                                                                                                                                     |  | Mardi 12                                                                                                                                                                                       | Jeudi 14                                                                                                                                     | Vendredi 15                                                                                                                                                                   |
| <b>Potage Parmentier</b><br><i>Céleri</i><br>Carbonnade de bœuf<br><b>Carottes Vichy</b><br>Pommes nature<br><i>Gluten, céleri, moutarde</i> |  | <b>Potage brocolis</b><br><i>Céleri</i><br>Filet de Cabillaud aux herbes<br>Crudités de saison<br>Pommes ciboulette<br><i>Poisson, céleri, soja, œufs, moutarde</i>                            | <b>Potage St Germain</b><br><i>Céleri</i><br>Omelette<br>Coulis de <b>carottes</b><br>Purée aux <b>épinards</b><br><i>Œufs, lait, céleri</i> | <b>Potage cerfeuil</b><br><i>Céleri</i><br>Boulettes<br>Sauce tomate et fenouil<br>Pâtes<br><i>Gluten, céleri</i>                                                             |
| Lundi 18                                                                                                                                     |  | Mardi 19                                                                                                                                                                                       | Jeudi 21                                                                                                                                     | Vendredi 22                                                                                                                                                                   |
| <b>Potage céleri rave</b><br><i>Céleri</i><br>Hamburger de bœuf<br>Purée de <b>potiron</b><br><i>Gluten, céleri, lait</i>                    |  | <b>Minestrone</b><br><i>Céleri</i><br>Pâtes<br>Filet de saumon<br>Coulis de brocolis<br><i>Gluten, poisson, céleri, lait</i>                                                                   | <b>Potage oignons</b><br><i>Céleri</i><br>Couscous de légumes du chef<br><i>Gluten, céleri</i>                                               | <b>Menu de Noël</b><br><i>Céleri</i><br>Potage <b>potimarron</b><br>Paupiette de Noël<br><b>Poire au sirop</b><br>Purée nature<br><i>Gluten, céleri, fruits à coque, lait</i> |



**Vacances d'hiver**



**Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique:** boulghour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires\*, tomates pelées.

Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

\* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de l'IBGE

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki/Merlu, Lieu noir, Saumon

Suivez-nous sur Facebook **TCO SERVICE**



**ALLERGIES :** Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : [allergie@tcoservice.com](mailto:allergie@tcoservice.com). Elle vous répondra dans les meilleurs délais.